

V rámci projektu
NEJSTE NA TO SAMI

Termín: 25. března 2026

Čas: 15 h – 18 h

Místo: Krajský úřad Zlínského kraje, 32. budova, 6n. č. 334 – zasedací místnost

Lektor: Bc. Michal Šatpiachta, DiS., psycholog, supervisor, zakladatel Křivky zvládnutí stresu

Práce o blízkého je psychicky i fyzicky náročná a často přináší krizové situace. Seminář nabízí srozumitelný úvod do krizové intervence s důrazem na praktické využití. Účastníci se dozvědí, co je krize a jaké má projevy, sevojí si základní komunikační postupy a techniky, jak zvládat náročné chvíle a jak pečovat i sami o sebe. Součástí programu jsou praktické ukázky, modelové situace a sdílení zkušeností.

Obsah kurzu:

- porozumět krizovým situacím a jejich příčinám,
- získat jednoduché nástroje pro komunikaci a zvládnutí krizi,
- posílit vlastní zdroje a psychohygienu.

Prosíme o potvrzení účasti na email vladana.bvajova@zlinskykraj.cz nejpozději do 28. března.

Kapacita účastníků je omezena, neděltejte se přihlašovat

Na akci budete pořizovány fotografie.